

## Немножко истории

Туберкулез – древняя болезнь. В XVI – XIX веках был отмечен рост заболеваемости. Из-за высокой смертности народ окрестил эту хворь «белой чумой»,

в России – чахоткой.

Свое название туберкулез получил в 1793 году. При вскрытии умерших больных английский врач М.Бейль обнаружил в легких бугорковые высыпания и назвал их туберкулезом.



24 марта 1882 года немецкий ученый Роберт Кох объявил, что ему удалось выделить возбудитель туберкулеза.

Возбудитель туберкулеза принято называть

палочкой Коха или микобактерией туберкулеза.

Продолжая исследования туберкулеза, в 1890 году Кох выделил так называемый туберкулин

(стерильную жидкость, содержащую вещества, вырабатываемые бациллой туберкулеза в ходе роста), который вызывал

аллергическую реакцию у больных туберкулезом. Туберкулиновая проба стала использоваться в диагностике туберкулеза.

Это открытие явилось главной причиной присуждения Роберту Коху в 1905 году Нобелевской премии по физиологии и медицине.

## Что же это за такая палочка?



В отличие от других микробов, она **очень устойчива во внешней среде**, способна сохранять свои свойства в земле, в снегу, устойчива к воздействию спиртом, кислотой и щелочью. В уличной пыли, на страницах книг палочки Коха сохраняются живыми в течение трёх месяцев.

В то же время микобактерия туберкулеза погибает при интенсивном ультрафиолетовом излучении – за 1,5 часа, пастеризации молока при 70 градусах – за 30 минут, при воздействии дезинфекционных средств – за 15 минут.

Чаще всего источником бывает больной туберкулезом человек, выделяющий в окружающую среду возбудитель туберкулеза, но могут быть и зараженные домашние животные, птицы.

Возбудитель передается:

**при разговоре**, сопровождающемся кашлем, чиханием больного;

**через предметы обихода**, на которые попала слюна или мокрота больного;

при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного туберкулезом **вместе с пылью** (пылевая инфекция);

**при употреблении в пищу молочных продуктов** от больных туберкулезом животных;

**через поврежденные кожу, слизистые оболочки;**

при заглатывании плодом инфицированных околоплодных вод, при поражении туберкулезом плаценты

(внутриутробное заражение).

## А это уже интересно!!!

Факт попадания палочек Коха в организм ещё не означает, что человек обязательно заболеет туберкулезом.

К примеру, у некоторых людей иммунная система настолько сильная, что может запросто уничтожить возбудителя. Но обычно палочки Коха лишь частично подавляются иммунитетом и просто **«уходят в подполье»**, выжидая своего часа. Дело в том, что туберкулезная микобактерия (гибрид грибка и бактерии) способна десятилетиями выживать в организме, не причиняя ему вреда.



**Но при снижении защитных сил организма**

в результате ухудшения бытовых условий (не отапливаемое жилище), скудном питании, стрессах, ряда заболеваний, хотя инфицирование наступило полвека назад и более, человек заболевает туберкулезом, т.е. микобактерии

**«просыпаются»**

и начинают быстро размножаться в организме, питаясь человеческими тканями. Постепенно они разрушают орган, который облюбовали (как правило, излюбленным местом палочки Коха в 95% случаев являются лёгкие, на остальные органы человека приходится – 5%: мозг, глаза, кости, урологические органы и т.д.), отравляя организм продуктами своей бурной жизнедеятельности. При активной форме туберкулеза бактерии быстро проникают в кровь и лимфу, а там их уже ничто не может остановить.



# Как защитить детей от туберкулёза?

## 3 Что такое реакция Манту и Диаскинтест?

**РЕАКЦИЯ МАНТУ** - это диагностический тест для обследования детей на туберкулез с использованием специального препарата (туберкулина). Если ребенок уже контактировал с микобактериями туберкулеза (инфицирование или прививка БЦЖ), организм отвечает на пробу Манту определенной реакцией: в месте введения туберкулина возникает воспаление (папула).

Для этой же цели, а также для контроля за противотуберкулезным лечением используется новый интравенный диагностический тест - **ДИАСКИНТЕСТ**. Он проводится и оценивается так же, как проба Манту с туберкулином.

Сама по себе положительная реакция Манту не является 100% доказательством, что ребенок болен туберкулезом. Для подтверждения диагноза необходимо дополнительное обследование.

## 4 Как должен вести себя в семье больной туберкулезом, чтобы не заразить детей?

Лучше всего на время лечения исключить контакты детей с больным туберкулезом, даже если это мама или папа.

Когда в доме есть больной туберкулезом, его верхнюю одежду и постельные принадлежности нужно чаще проглаживать горячим утюгом, выносить на солнце, проветривать, сушить и чистить, а также периодически обрабатывать в дезинфекционной камере.

Больной человек должен пользоваться отдельной посудой.

## 5 Что такое профилактическое лечение туберкулеза?

Если у ребенка был контакт с кем-то из больных туберкулезом, важно своевременно провести ему профилактическое лечение противотуберкулезными препаратами (химиопрофилактику). Это позволит не допустить развития заболевания.

## 6 Почему необходимо изолировать ребенка из очага туберкулеза?

Проживание в одном доме с человеком, который болен туберкулезом и является бактериовыделителем, опасно для ребенка. Врачи всегда предлагают изолировать детей и подростков из очага инфекции в детский сад санаторного типа или специализированный санаторий. Здесь ребятам обеспечено усиленное питание, при необходимости проводится химиопрофилактика туберкулеза.

Как правило, дети находятся в санаторном учреждении весь период лечения больного (3-9 месяцев).

## 7 В каких случаях нужно обследовать детей на туберкулез?

- Когда в семье есть больной туберкулезом
- Когда больной туберкулезом человек живет по соседству и возможен контакт ребенка с ним
- Когда сам ребенок длительное время (больше трех недель) кашляет
- Когда у ребенка положительная туберкулиновая проба

## 2 Для чего делается прививка БЦЖ?

Врожденного иммунитета к туберкулезу не существует. Поэтому в первые дни после рождения здоровым малышам делается прививка противотуберкулезной вакциной БЦЖ. Она обеспечивает защиту детей раннего возраста от самых опасных форм заболевания, в частности - туберкулезного менингита. Иммунитет, приобретенный после прививки БЦЖ, сохраняется в среднем 5 лет. Для поддержания иммунитета к туберкулезу проводятся повторные вакцинации в 7 и 14 лет. Перед вакцинацией обсудите это с педиатром: прививка БЦЖ делается только детям, у которых нет противопоказаний.

## 1 Где и как ребенок может заразиться туберкулезом?

Туберкулез передается от человека к человеку по воздуху: при кашле, чихании или отхаркивании.

Люди, болеющие легочным туберкулезом, выделяют в воздух микобактерии. Для инфицирования здоровому ребенку достаточно вдохнуть незначительное количество таких микобактерий.

Причем дети с ослабленным иммунитетом, сахарным диабетом, хроническими заболеваниями, плохо питающиеся имеют более высокий риск заболеть туберкулезом.

## 8 Как лечат туберкулез у детей

Обычные антибиотики против туберкулеза бессильны. Лечат туберкулез у детей так же, как у взрослых специальными противотуберкулезными препаратами. Назначить схему лечения может только врач-фтизиатр. Большинство детей хорошо переносят лечение туберкулеза. Курс терапии длится, как правило, от 6 до 12 месяцев. Если соблюдать все предписания врача, наступает полное выздоровление.

## 8 Каковы признаки заболевания туберкулезом у детей?

Диагностировать туберкулез сложно, он часто прячется под масками других болезней - ОРВИ, ангины, бронхита.

- Родителям следует насторожиться, если у ребенка:
- Немотивированная вялость, слабость, снижение аппетита
  - Длительный кашель (более трех недель), иногда с мокротой и кровью
  - Боль в груди, одышка
  - Беспричинное повышение температуры (37,0-37,3)
  - Ночная потливость
  - Увеличены лимфоузлы

**Мы надеемся, что эта информация поможет сохранить здоровье и жизнь каждого ребенка.**

**Будьте здоровы!**